



## Infermiere

Avere nozioni di:

- ) Anatomia del corpo umano.
- ) Igiene di prevenzione delle malattie.

Saper praticare le attività di base del primo soccorso e in particolare:

- ) Il controllo della situazione di salute con la rilevazione dei parametri vitali
- ) Le prime cure nelle situazioni di bisogno più comuni
- ) Custodire e mantenere la cassetta di pronto soccorso personale e quella di squadriglia.
- ) Controllare la situazione igienica dell'angolo di squadriglia in sede e al campo estivo.

### CONOSCERE I NUMERI E LE PROCEDURE PER RICHIEDERE SOCCORSO

#### **Che cosa devi conoscere ?**

Nozioni di anatomia e del funzionamento dei principali organi del corpo umano. Nozioni di base di igiene, con particolare attenzione all'igiene al campo; di prevenzione malattie; sulle malattie (infettive, congenite, cardiocircolatorie, respiratorie ... etc). L'uso dei principali medicinali (almeno quelli presenti nella cassetta di pronto soccorso). Numeri di emergenza.

#### **Che cosa devi saper fare ?**

Praticare in sicurezza le attività di base del primo soccorso: il controllo della situazione di salute con la rilevazione dei parametri vitali; prime cure nelle situazioni di bisogno più comuni (ferite, contusioni, distorsioni, traumi e fratture, colpi di sole, scottature, folgorazioni, morsi di vipera); comportamento corretto in caso di incidente traumatico, asfissia, avvelenamento. Custodire e mantenere la cassetta di pronto soccorso di Squadriglia. Consigliare al Reparto attività e comportamenti utili a prevenire le malattie. Saper trasportare correttamente se consentito e possibile un infortunato. Creare una barella con mezzi di fortuna. Immobilizzare un arto fratturato e bloccare un'emorragia.

### Brevetti collegati: Animazione sportiva – Guida Alpina – Pioniere – Soccorso – Trappeur

(\*)

*Ricorda sempre che è necessario compilare la scheda delle specialità scaricandola dal sito o chiedendola ai tuoi capi che ti aiuteranno nel programmare il percorso di competenza. Quelli sopra sono solo suggerimenti, la specialità è personale, sei tu a doverla prendere in base alle tue capacità e SOGNI. Non dimenticare che le tue competenze saranno preziose in squadriglia, reparto e nella vita di tutti i giorni, individuale, programmabile e pensabile anche con queste prospettive. Su forza, inizia l'AVVENTURA !!!*